

Rijst met linzen 1

- 1 ½ kop rijst
- ½ geweekte linzen
- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- 1 paprika
- 3 koppen water
- kruiden of tamari

Kook 45 minuten de rijst met de linzen in 3 koppen water. Vermeng de massa met de klein gesneden overige ingrediënten.

Doe in een vuurvaste schaal en bak een half uur bij 140-160 graden.

Maak af naar smaak met kruiden of tamari.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)

