

Aubergines 2

- 2 aubergines
- 2 uien
- 1 teentje knoflook
- 0,5 kilo tomaten
- 2 theelepels tijm
- 1 kop gare gierst

Fruit de fijngesneden uien met het knoflook en doe er de in stukken gesneden tomaten en de tijm bij. Maak hiervan een mengsel met de gierst. Snij de aubergines in de lengte doormidden en hol ze uit. Meng het vruchtvlees met de rest, vullen met het mengsel en laat nog even bij 240-260 graden bakken.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)

