

Amandelkransjes

- 3 koppen gezeefd tarwemeel
- ½ kop amandelen
- 2 theelepels moutextract
- 2/3 kop olie
- ½ kop water

Los het moutextract op in warm water, hak de amandelen fijn en meng alle ingrediënten door elkaar. Kneed tot een bal, rol deze ½ cm dik uit en steek er (met een zandtaartvormpje) kransjes uit.

Bak 40 minuten bij 160-180 graden.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](#)

