

Dadel / notentulband

- 1 kop gemalen hazelnoten
- 1 kop tarwemeel
- 1 kop griesmeel
- 1 eetlepel geweekt sojameel
- ½ pakje bakpoeder
- 1 kop gesneden dadels
- 1 kop water

Alle ingrediënten, behalve het water, met elkaar vermengen. Roer langzaam het water erbij, stort de massa in een ingevette tulbandvorm.

Bak ze 40 minuten bij 200-220 graden.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](#)

